



Sembrando Esperanza

La ESPERANZA es la fuerza para seguir hacia delante, para encontrar un nuevo rumbo, para enfrentarnos a todo aquello que venga y seguir luchando con fuerza, aunque nuestros sueños sean difíciles de alcanzar.

Es así como nos sentimos en este momento, con la esperanza de que todo salga bien y que nuestros proyectos sigan adelante con las mismas expectativas con las que comenzamos.

Siempre escuchamos aquello de... "La esperanza es lo último que se pierde" pero... **¿Sabemos de dónde proviene esta expresión?**

Tenemos que remontarnos a época clásica y en concreto al mito de La Caja de Pandora, donde mortales e inmortales convivían en un mismo mundo. Los dioses, debían escoger primero la mejor comida, por lo que un día Prometeo decidió revestir la peor carne con los mejores pellejos. Al

comienzo los dioses fueron engañados, pero una vez descubierto el engaño mandaron que todos los mortales fueran desterrados. Prometeo, antes del destierro, decidió robar el fuego, por lo que Zeus, como castigo, creó a Pandora (mujer perfecta). Pandora fue enviada a casa de



Prometeo y finalmente acabó casándose con Epimeteo, hermano de este... Pandora, tentada por la curiosidad, no dudó en abrir una caja que existía

en casa de Epimeteo en la que se encontraban todos los males que podían perjudicar a los humanos (y que Zeus quería que fuera abierta).

Al abrirla, todos los males fueron esparciéndose por la Tierra, y ésta, asustada, intentó cerrarla lo más rápido posible, pero solo pudo evitar la fuga de la Esperanza. Al comentar lo ocurrido a Epimeteo y Prometeo, Pandora les dijo que a lo único que se podía recurrir era a la Esperanza, pues era lo único que quedaba en la caja y por tanto, lo último que se podía perder.

¿Qué es la esperanza?

La esperanza da sentido a nuestra vida. Es lo que hace que luchemos y nos pongamos en marcha para alcanzar nuestros objetivos. La esperanza nos ayuda a soportar momentos en la vida, en que la dificultad amenaza con destrozarnos, nos concede consuelo y nos ayuda a pasar esos momentos de angustia en los que parece que no saldremos adelante.

Esto hace que tengamos confianza en el presente y expectativas firmes en el futuro.

Por tanto, podemos decir que la esperanza consiste en un deseo y que con firmeza creemos que este deseo se hará realidad.

Sin embargo, hemos de tener en cuenta que la esperanza no significa que los problemas se solucionarán solos, que todo va a salir bien sin luchar por ello o que las cosas salen bien porque sí. Para que éste valor pueda tener sentido, tenemos que acompañarlo de acción.

Martin Luther King decía que "... todo lo que se hace en el mundo es obra de la esperanza" y es que la esperanza es lo que nos lleva a que estemos activos, soñando, creando, construyendo... Y es que, desde tiempos inmemorables, la esperanza ha estado en la vida de las personas, ya que



todos hemos tenido, en algún momento de nuestra vida, la esperanza de que algo salga bien o que simplemente resulte como nosotros queremos.

Si uno no tiene sueños, no tiene esperanza y si no tenemos esperanza no tenemos sueños.

Siempre hemos de sentirnos esperanzados y para ello, os ponemos varios proverbios sobre el valor de la esperanza:

"Por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a brillar entre las nubes"
(Khalili Gibran)

"Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol" (Martin Luther King)

"La esperanza le pertenece a la vida, es la vida misma defendiéndose" (Julio Cortazar)

"Las decepciones no matan, y las esperanzas hacen vivir" (George Sand)

"Donde una puerta se cierra, otra se abre" (Miguel de Cervantes)

Nosotros mientras tanto, seguiremos con la esperanza de que todo siga adelante. Seguid soñando... seguid vuestro camino con esperanza.



BIBLIOGRAFÍA:

<https://mentalmadrid.com/el-valor-de-la-esperanza/>

<https://www.caritas-zaragoza.org/biblio/ficheros/0241989001422860534.pdf>



El Idioma de la Esperanza

PARA QUE DESPIERTES ESPERANZA Y VIDA EN AQUELLOS QUE VIVEN CON EL FUTURO AMENAZADO, ABATIDOS, DESALENTADOS... Y ADELANTE EL MUNDO NUEVO QUE ESPERAMOS.

Así es como se escribe...

El idioma de la esperanza

¿Quieres saber cómo se pronuncian sus letras...?

¿Quieres saber si ya lo hablas...?

Su primera letra es:

Tener un corazón que CREE en la UTOPÍA de un mundo mejor, de una persona mejor.

Con un fundamento creyente (1P 1,21), o un fundamento humano, se tiene la confianza en que el mal, la injusticia, el sin sentido, el fracaso, la infelicidad no tienen la última palabra.

La bondad, el bien, lo justo, la fuerza de lo que da vida y felicidad, las fuerzas de la verdad siempre acaban venciendo, tienen la última palabra.

a

Su segunda letra es :



Mirar con esperanza los problemas de la persona con la que te encuentras.

Sólo se mira con esperanza cuando se mira con el corazón. Sólo así se pueden ver pequeños signos de vida en lo que parecía estar muerto, sin salida.

La mirada del corazón (amor comprometido) descubre siempre las potencialidades ocultas, las posibilidades a desarrollar y cree en ellas; entonces uno se compromete en hacer realidad aquello que vemos como posible.

“Talitha qum... Levántate.” (Mc 5,41)

Su tercera letra es ésta:

Encender, avivar los recursos personales de aquél que sufre un apuro.

Para que nazca en la persona una actitud de lucha y trabajo de superación, que le haga abrir caminos nuevos para salir de la situación que se sufre.

“Nada os resultará imposible... si tenéis confianza.” (Mt 17,20)



Su cuarta letra es ésta:



Apoyarse en lo comunitario para afrontar y dar solución a las problemáticas sociales que asolan nuestro mundo.

Solidariamente para formar comunidad contribuir a crear ZONAS LIBERADAS, espacios comunitarios donde se pueda respirar humanidad, donde la persona herida o vulnerable, pueda dignificarse, normalizarse, donde se haga palpable que ya es posible vivir y relacionarse de otra manera.

“Ven y verás.” (Jn 1,46) “No había entre ellos ningún necesitado.” (Hch 4,32-35)

Su quinta letra es ésta:

U

Perseverar en la tempestad del fracaso, de la dificultad, de la incertidumbre que hace zozobrar.

No temer, no perder la paz, creemos en la UTOPÍA, por eso tenemos la convicción de que los esfuerzos por hacer posible un mundo mejor, una persona mejor, no serán inútiles. Además, los creyentes nos sentimos en buenas manos, sabemos de quién nos hemos fiado (2Tim 1,12).

“Él nos da la posibilidad de perseverar día a día sin perder el impulso de la Esperanza... en él tenemos la garantía de que existe aquello que esperamos en lo más íntimo de nuestro ser.” (Spe Salvi nº 31)

...Recobren la ESPERANZA...

Porque uno recobra la esperanza cuando siente que alguien cree en él, en sus posibilidades, cuando alguien le anima a sacar lo mejor de él, a seguir luchando, cuando se siente acogido en un grupo donde es apoyado, comprendido y ayudado, cuando alguien sigue creyendo en él a pesar de sus dificultades y fracasos.

Introducir en la vida de la persona sufriendo algunas de las letras de la Esperanza... será el camino de su sanación.

persona empobrecida persona hambrienta persona abatida persona desahuciada
persona excluida persona desfavorecida persona desempleada persona marginada
persona necesitada persona prostituida persona deprimida persona adicta persona
encarcelada (etc.)

Actividad

Formando pequeños grupos, o bien en gran grupo, contestad estas preguntas:

1. ¿Cuál es tu nivel de pronunciación en cada una de las 5 letras simbólicas del idioma de la esperanza? ¿Cuáles pronuncias mejor y cuáles no tanto?
2. Si tuvieras que elegir una, ¿qué letra simbólica te gustaría acabar pronunciando a la perfección en tu vida? ¿Por qué?
3. Recuerda alguno de los momentos más malos o duros que hayas vivido, y luego piensa esta pregunta, ¿recuerdas a alguien que en esos momentos te habló con alguna de las letras simbólicas del idioma de la esperanza, y te devolvió la esperanza, te ayudó a levantarte de aquella situación?



