



YO SOY EL PAN DE VIDA

¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA?

Jesús, antes de su Pasión y Muerte, celebró con sus apóstoles la Pascua y les dijo: "Con ansia he deseado comer esta Pascua con ustedes antes de padecer; porque les digo que ya no la comeré más hasta que halle su cumplimiento en el Reino de Dios" [...] Y tomó pan, dio gracias, lo partió y se lo dio diciendo: "Esto es mi Cuerpo que va a ser entregado por ustedes; hagan esto en recuerdo mío". De igual modo, después de cenar, tomó el cáliz, diciendo: "Este cáliz es la Nueva Alianza en mi sangre, que va a ser derramada por ustedes". Son varios los relatos evangélicos que recogen esta verdad central de nuestra fe: San Lucas 22,7-20; San Mateo 26,17-29; San Marcos 14,12-25; 1 y San Pablo en la epístola a los Corintios 11,23-26.

Cada vez que el sacerdote en la Santa Misa reza las palabras de la Consagración, se realiza el milagro de la Eucaristía; lo que antes era pan y vino ahora, bajo esa apariencia, está el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

Como enseña el Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, "Jesucristo está presente en la Eucaristía de modo único e incomparable. Está presente, en efecto, de modo verdadero, real y sustancial: con su Cuerpo y con su Sangre, con su alma y su divinidad. Cristo, todo entero, Dios y hombre, está presente en ella de manera sacramental, es decir, bajo las especies eucarísticas del pan y del vino" (n. 282).

¿CÓMO SE PRODUCE ESA TRANSFORMACIÓN? ¿CUÁNDO SUCEDE LA TRANSUBSTANCIACIÓN?

Mediante la transubstanciación, es decir por la conversión del pan y del vino en su Cuerpo y Sangre, Cristo se hace presente en este sacramento. San Ambrosio dice respecto a esta conversión: «Estemos bien persuadidos de que esto no es lo que la naturaleza ha producido, sino lo que la bendición ha consagrado, y de que la fuerza de la bendición supera a la de la naturaleza, porque por la bendición la naturaleza misma resulta cambiada.

La presencia eucarística de Cristo comienza en el momento de la consagración y dura todo el tiempo que subsistan las especies eucarísticas. Cristo está todo entero presente en cada una de las especies y todo entero en cada una de sus partes, de modo que la fracción del pan no divide a Cristo (cf Concilio de Trento: DS 1641). Catecismo de la Iglesia Católica, 1375-1377.



¿CÓMO ESTÁ PRESENTE JESÚS EN LA EUCARISTÍA?

Jesucristo está realmente presente en la Eucaristía. En el Santísimo Sacramento de la Eucaristía están contenidos verdadera, real y substancialmente el Cuerpo y la Sangre junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo, y, por consiguiente, Cristo entero. Esta presencia se denomina "real", no a título exclusivo, como si las otras presencias no fuesen "reales", sino por excelencia, porque es substancial, y por ella Cristo, Dios y hombre, se hace totalmente presente.

San Juan en su Evangelio recoge otras palabras de Jesús: "Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. Si uno come de este pan, vivirá para siempre El que come mi Carne y bebe mi Sangre, tiene vida eterna permanece en Mí y Yo en él" (Juan 6, 51.54.56).

El modo de presencia de Cristo bajo las especies eucarísticas es singular. Eleva la Eucaristía por encima de todos los sacramentos y hace de ella "como la perfección de la vida espiritual y el fin al que tienden todos los sacramentos. Catecismo de la Iglesia Católica, 1374

SIGNIFICADO Y ORIGEN DE CORPUS CHRISTI

¿Qué es Corpus Christi?:

Corpus Christi, que en latín significa 'Cuerpo de Cristo', es una fiesta de la Iglesia católica para celebrar la presencia de Cristo en la Eucaristía.

El objeto de esta fiesta es recordar la institución de la Eucaristía, que tuvo lugar el Jueves Santo, durante la última cena, cuando Jesucristo convirtió el pan y el vino en su Cuerpo y Sangre, e invitó a los apóstoles a comulgar con Él.

Como tal, el Corpus Christi es celebrado sesenta días después del Domingo de Resurrección, el jueves siguiente a la solemnidad de la Santísima Trinidad, que tiene lugar el domingo posterior a Pentecostés.

Así, la fiesta de Corpus Christi es el jueves siguiente al noveno domingo después de la primera luna llena de primavera en el hemisferio norte, y de otoño, en el sur.

Como tal, las celebraciones del Corpus Christi incluyen procesiones en las calles y lugares públicos en las cuales el Cuerpo de Cristo es exhibido y acompañado por multitudes de fieles.

La festividad goza de gran relevancia en países como Panamá, España, Chile, Perú, Venezuela, Colombia y Ecuador. En algunos, incluso, se la considera como día feriado.



ORIGEN E HISTORIA DEL CORPUS CHRISTI

La celebración surgió durante la Edad Media, cuando la religiosa Juliana de Cornillon comenzó a promover la idea de celebrar una festividad que rindiera homenaje al Cuerpo y la Sangre de Jesucristo presente en la Eucaristía.

Así, la primera celebración de Corpus Christi tuvo lugar en 1246 en la ciudad de Lieja, en la actual Bélgica.

También se cuenta que, en 1263, mientras un sacerdote celebraba la misa en la iglesia de la localidad de Bolsena, en Italia, ocurrió que, al pronunciar estas palabras de consagración, de la hostia comenzó a brotar sangre.

Este suceso, conocido entre la comunidad católica como “el milagro de Bolsena”, fue percibido como un evento santo, y acabó por afianzar la celebración del Corpus Christi.

En el año 1264 el papa Urbano IV finalmente instituye la fiesta del Corpus Christi en la bula *Transiturus hoc mundo* del 11 de agosto.



ORANDO FRENTE A JESÚS EUCARISTÍA



En la presencia del Santísimo Sacramento recuerde "pero el que me escucha vivirá seguro y estará tranquilo, sin temer ningún mal". Proverbios 1,33.

Señor Jesús, tu conoces mi corazón y me amas a pesar de mis debilidades. Te pido que me atraigas a Ti y por tu gran amor me liberes de cualquier cosa que me separe de Ti. Gracias por tu presencia, santa, real y admirable en el Sacramento de tu amor — la Eucaristía. Acepta mi oración y hazme oír tu voz. Amén.

¡Oh sagrado banquete, en que Cristo es nuestra comida, se celebra el memorial de su pasión, el alma se llena de gracia y se nos da la prenda de la gloria futura!

**¡Oh Víctima de Salvación!
Que abriste el cielo al mortal, En esta guerra mundanal revístenos de tu valor. Al Trino Dios honor y prez se le tribute sin cesar, y que, en la patria celestial, sin fin vivamos junto a Él.**

✚ Los siguientes pasos pueden ayudarte para iniciar tu conversación con el Señor:

EL SILENCIO: El objetivo durante el tiempo frente al Santísimo es la oración silenciosa. Deje cualquier conversación para cuando salga de la Iglesia.

Acomódese en una posición confortable: Silencie su mente. Las distracciones son el mayor obstáculo a la oración, tómese un minuto para aclarar su mente. Pídale a Dios que le ayude a dejar las distracciones, por un lado. Dé gracias a Dios por las bendiciones que le ha dado: vida, salud, trabajo, familia y amigos.

Orando con la Sagrada Escritura

Otra forma de compartir es rezando con la Sagrada Escritura. Seleccione uno de los pasajes siguientes y dedique el tiempo reflexionado y compartiendo sus pensamientos con el Señor.

✚ "Jesús les dijo: En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre, y no beben su sangre, no tienen vida en nosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre



verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él".

Juan 6, 53-56

- ✚ "Obrad, no por el alimento perecedero, sino por el alimento que permanece para vida eterna, el que les dará el Hijo del hombre, porque a este es a quien el Padre, Dios, ha marcado con su sello... "Yo soy el pan de la vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed". **Juan 6, 27-35**
- ✚ "Jesús dijo entonces a los Doce: ¿También ustedes quieren marcharse?' Le respondió Simón Pedro: 'Señor, ¿Dónde quién vamos a ir? Tú tienes palabras de vida eterna". **Juan 6, 67-68**
- ✚ "Después tomó una copa, dio gracias y se la pasó diciendo: 'Beban todos de ella: esto es mi sangre, la sangre de la Alianza, que es derramada por muchos, para el perdón de sus pecados". **Mateo 26, 27-28**



LETANÍA DE REPOSICIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Esta práctica nos invita a pensar en el amor salvífico de Dios al compartir con nosotros la vida de Su Hijo y de la Trinidad. La letanía puede proclamarse en forma individual o como parte de la Bendición.

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.



*Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado
de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén.*



Adoro te devote

1. Te adoro con devoción, Dios escondido,
oculto verdaderamente bajo estas apariencias.
A ti se somete mi corazón por completo,
y se rinde totalmente al contemplarte.
2. Al juzgar de ti se equivocan la vista, el tacto, el gusto;
pero basta con el oído para creer con firmeza.
Creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios:
nada es más verdadero que esta palabra de verdad.
3. En la Cruz se escondía sólo la divinidad,
pero aquí también se esconde la humanidad.
Creo y confieso ambas cosas,
y pido lo que pidió el ladrón arrepentido.
4. No veo las llagas como las vio Tomás,
pero confieso que eres mi Dios.
Haz que yo crea más y más en ti,
que en ti espere, que te ame.
5. ¡Oh memorial de la muerte del Señor!
Pan vivo que da la vida al hombre.
Concédele a mi alma que de ti viva,
y que siempre saboree tu dulzura.
6. Señor Jesús, bondadoso pelícano,
límpiame, a mí, inmundo, con tu sangre:
de la que una sola gota puede liberar
de todos los crímenes al mundo entero.
7. Jesús, a quien ahora veo escondido,
te ruego que se cumpla lo que tanto ansío:
que al mirar tu rostro ya no oculto,
sea yo feliz viendo tu gloria. **Amén.**

Santo Tomás de Aquino



ACTIVIDAD:



Coloca cada palabra en su lugar correspondiente para leer esta cita correctamente.

Alianza pan sangre perdón gracias
bendijo Bebed cuerpo vino comed

LEE Mateo 26, 27-28

Mientras comían, Jesús tomó y, lo , lo partió, lo dio a sus discípulos y les dijo: "Tomad y este es mi ". Después tomó el , y dando dijo: " todos, porque esta es mi de la , que es derramada por muchos para el de los pecados".

Sacramento de la Eucaristía

Actividad: una cada cuadro de la izquierda con uno de la derecha y completa las oraciones.

Jesús instituyó el Sacramento de la Eucaristía...

...nos unimos más a Jesús.

En la Eucaristía el pan y el vino...

...en el Sagrario.

Recibiendo este Sacramento...

... en la Última Cena.

El pan consagrado se guarda...

...se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

Completa usando las siguientes palabras.

CELEBRA

EUCARISTÍA

JESÚS

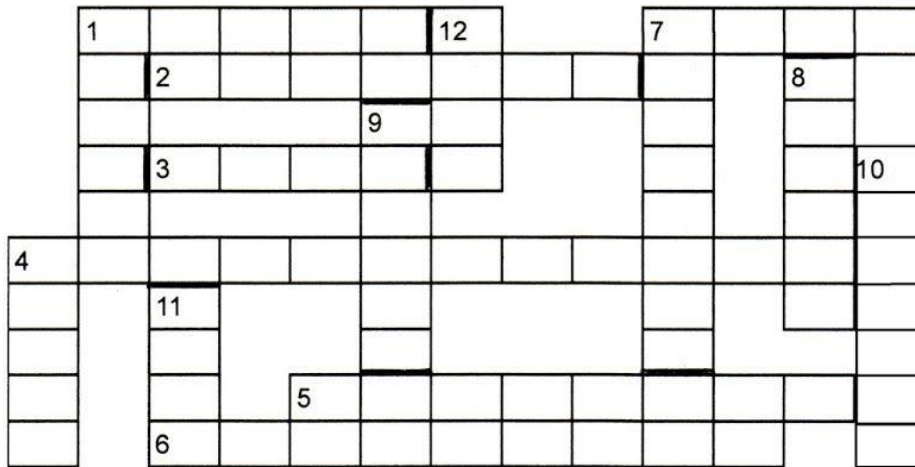


RESURRECCIÓN

La recuerda y

la muerte y de

Cruzadas de la Eucaristía



Horizontales

1. Copa donde se consagra el vino.
2. La palabra "Eucaristía" significa: "Acción de (...)".
3. Última (...) Momento en que Jesús instituyó la Eucaristía.
4. Momento en que el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y Sangre de Jesús.
5. Lugar donde se guardan las Hostias Consagradas.
6. Amigos con los que Jesús celebró la Pascua Nueva.
7. Pan dado por Dios a los israelitas en el desierto.

Verticales

1. Jesús tomó pan y dijo: "Esto es mi (...)"
4. Copa donde se transportan las Hostias Consagradas.
7. La Eucaristía también se llama (...) porque en ella hacemos Memoria de la Muerte y la Resurrección de Jesús.
8. Platillo que se utiliza para poner la Hostia sobre el altar.
9. La Eucaristía es el sacramento del Cuerpo y de la (...) de Jesús.
10. Momento de la Misa en que el pan y el vino es llevado al altar.
11. Jesús dijo: "Yo soy el Pan de (...) (Jn. 6,35)"
12. Pan y (...) Elemento eucarístico.

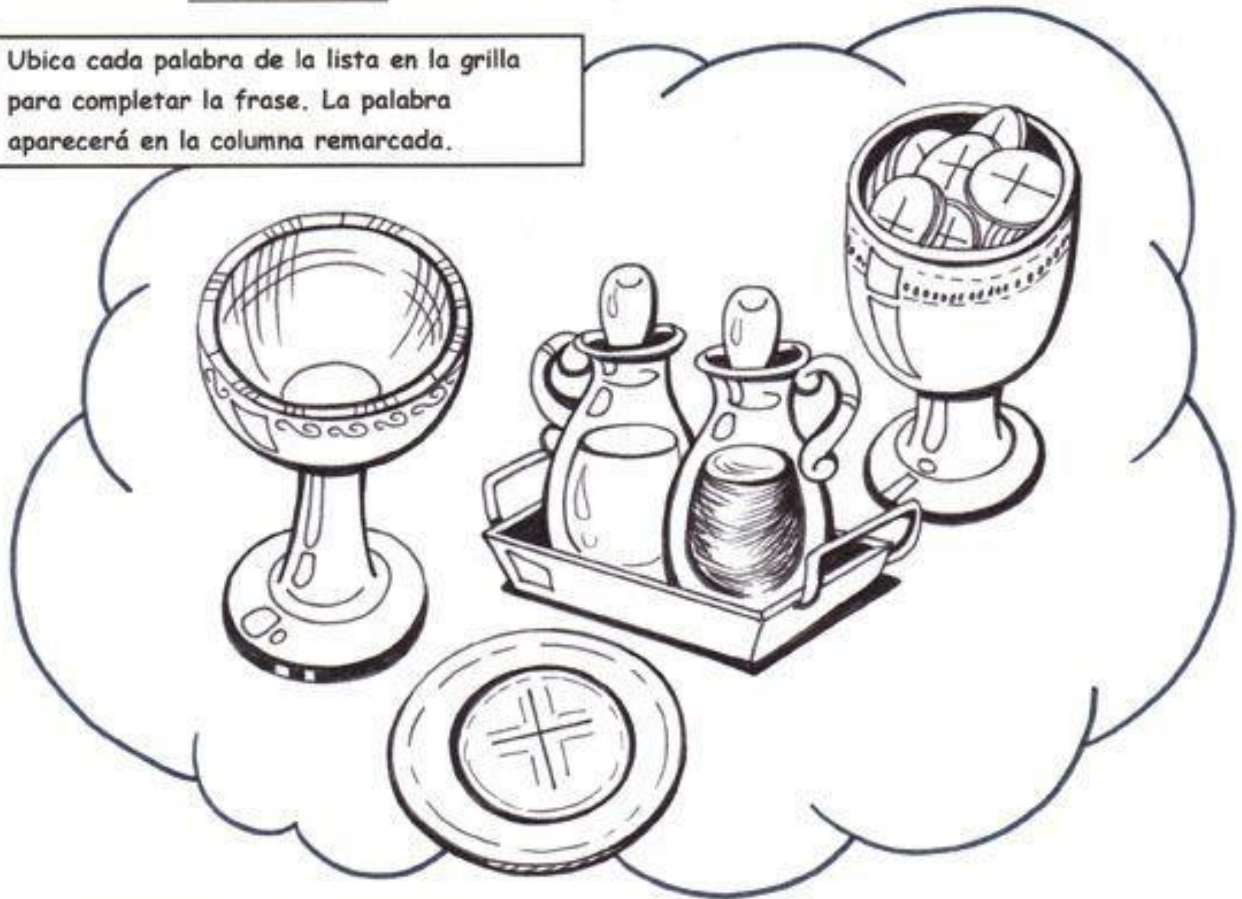


Palabras usadas

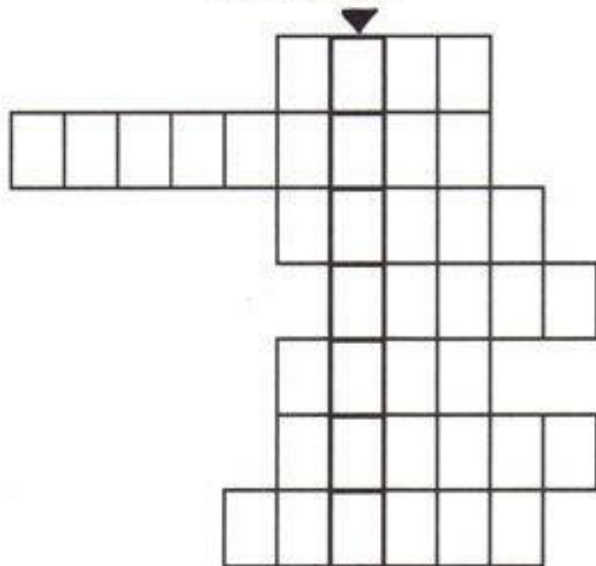
APÓSTOLES - CÁLIZ - CENA
 CONSAGRACIÓN - CUERPO
 GRACIAS - MANÁ
 MEMORIAL - OFRENDA
 PATENA - SAGRARIO
 SANGRE - VIDA - VINO

EUCARISTIA

Ubica cada palabra de la lista en la grilla para completar la frase. La palabra aparecerá en la columna remarcada.



Por quedarte con nosotros en la
Eucaristía...



Señor...!

COPON

CALIZ

PATENA

VINO

VINAJERAS

AGUA

HOSTIA

Letras perdidas...

Sigue las líneas y escribe las letras que faltan



C _ UZ



CÁ _ IZ Y H _ STI _

SAGRARIO

CRUZ

ESPÍRITU SANTO

CÁLIZ Y HOSTIA

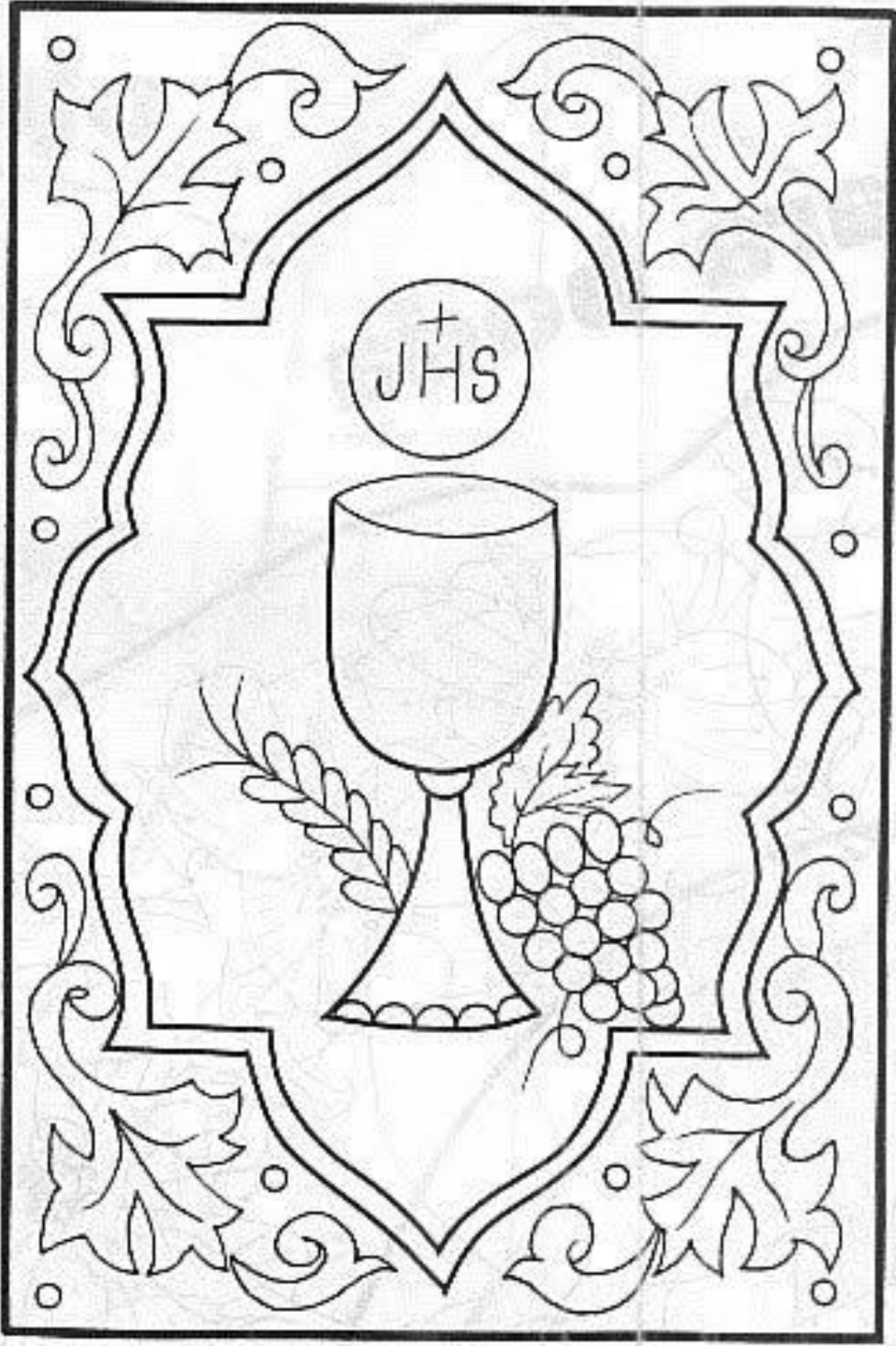


SA _ RAR _ O



_ SPÍRI _ U SA _ TO

Corpus Christi



Sopa del sacramento de la Eucaristía

Busca en la sopa las palabras de la lista. Con las letras que sobren leerás una de las maneras de llamar a la Misa y a la Eucaristía.

Palabras

ALTAR - COMUNION - CONSAGRACION - HOSTIA - MANTEL - MISA - PALIA
- PAN - PATENA - PURIFICADOR - SACERDOTE - VINO - VINAJERAS



❖	C	O	N	S	A	G	R	A	C	I	O	N
C	O	V	I	N	O	R	E	N	A	D	F	P
E	M	I	S	A	L	A	L	T	A	R	R	A
P	U	R	I	F	I	C	A	D	O	R	E	T
A	N	S	A	C	E	R	D	O	T	E	N	E
L	I	S	E	Ñ	M	A	N	T	E	L	D	N
I	O	O	P	A	N	H	O	S	T	I	A	A
A	N	V	I	N	A	J	E	R	A	S	R	❖

“La Eucaristía es la comida de Jesús, el banquete en el cual Él mismo se nos da como alimento espiritual.”
(Didascalía)



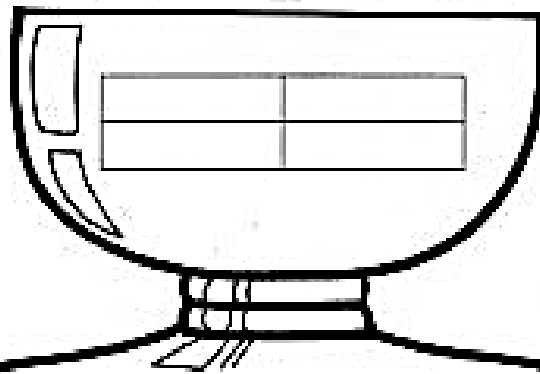
*Quien me come
a Mi
tendrá de mi
la Vida*



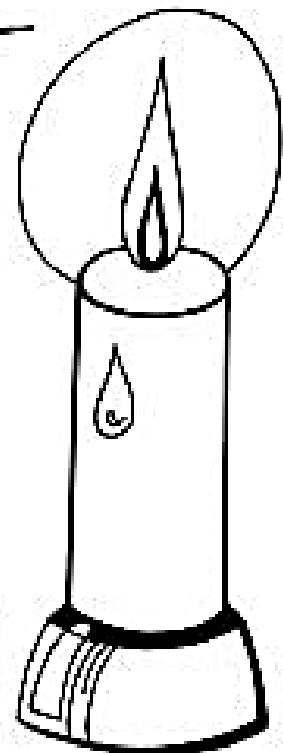
Ubicamos en cada grilla las palabras que figuran desordenadas a la izquierda de cada figura.

CARNE –
COME-EL- QUE
-MI

BEBE – MI –
SANGRE- Y



EL – EN – EN –
MI- PERMANECE-
Y -YO



Las palabras de Jesús

Escribimos las vocales que faltan en los CUADROS 1 y 2. Luego trasladamos las letras de las casillas numeradas de la grilla de abajo. Allí se podrá leer el nombre de un sacramento instituido por Jesús en la Última Cena.

CUADRO 1

¹		M		N		Y
	⁷			⁶		
	C		M		N	
		S		M	¹⁰	
C	³		R	P		

CUADRO 2

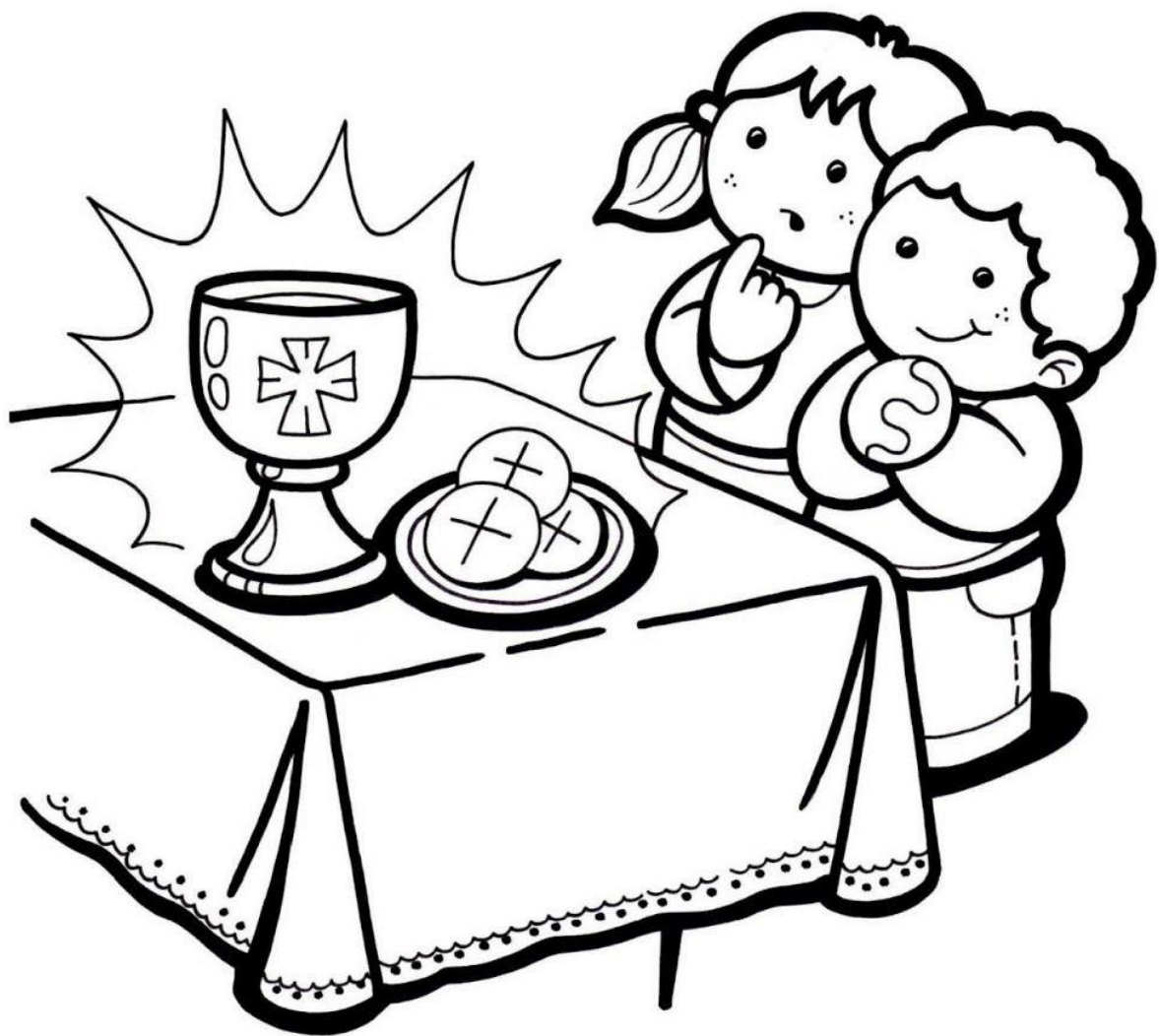
T		M		N		Y
		²		⁹		
	B		B		N	
		⁴		M	⁸	
S		N	G	⁵	R	



²	³	⁷	⁹	⁵	¹⁰	⁴	¹	⁸	⁶



Solución: "Tomen y coman, es mi cuerpo" - "Tomen y beban, es mi sangre" - Eucaristía



JESÚS SE QUEDÓ CON NOSOTROS EN EL PEDACITO DE PAN DEL ALTAR, PARA QUE VAYAMOS A VISITARLO AL SAGRARIO Y PARA RECIBIRLO EN CADA COMUNIÓN.

JESÚS ME ENSEÑA A QUERER MUCHO A LOS SACERDOTES. ELLOS PREPARAN EL PAN DE JESÚS Y NOS AYUDAN A LIMPIAR NUESTRO CORAZÓN PARA RECIBIR A JESÚS, CON AMOR EN LA COMUNIÓN.

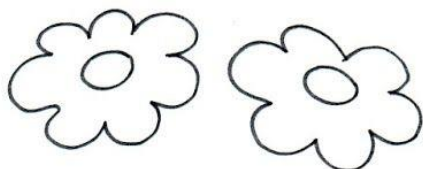
JESÚS QUIERE VIVIR EN NUESTRO CORAZÓN.

La Sagrada Comunión

(Una reflexión de San Antonio María Claret)

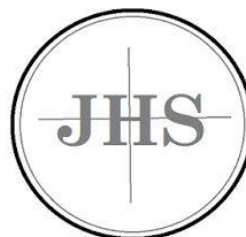
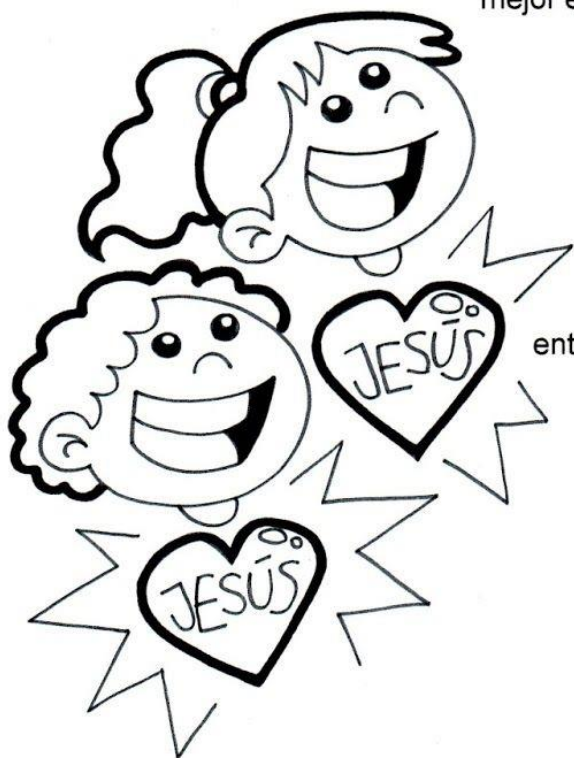
"Cuando vamos a la Sagrada Comunión,
todos nosotros recibimos
al mismo Señor Jesús,
mas no todos reciben las mismas gracias,
ni tampoco los mismos efectos
se producen en todos.

Esto se debe a nuestra mayor o menor
disposición.



Para explicar esto, tomaré un ejemplo de la naturaleza.

Consideren el proceso de injertar: Entre más similar es una planta a la otra, se logra
mejor el injerto.



De la misma manera,
entre más parecido hay
entre el que va a recibir la Comunión y Jesús,
mucho mejor serán
los frutos de la Sagrada Comunión".



COLOREA LAS IMÁGENES

