

1. ¿Qué es la Cuaresma y cuál es su sentido?

Es el tiempo litúrgico que nos prepara para celebrar el Triduo Pascual y el tiempo de Pascua. Es importante meditar y reflexionar, anticipadamente, en torno a la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo porque ocupa el lugar central de nuestra salvación. El sacrificio de Jesús es la máxima expresión del amor de Dios hacia toda la humanidad.

2. ¿Qué caracteriza a la Cuaresma?

Es un tiempo que nos llama a la conversión, al arrepentimiento, a reconciliarnos con Dios, nuestro creador, salvador y santificador. Nos recuerda que debemos prepararnos para vivir la Pascua del Señor. Por esto, su color es el morado.

En la Liturgia, las lecturas y oraciones nos resaltan la importancia de volver a Dios para cambiar nuestra vida y de mantener o recuperar la gracia con Él. Además, por su misma razón de ser, no se cantan el "Aleluya" ni el "Gloria", ya que estarán reservados para el Tiempo de Pascua.

3. ¿Cuál es su fundamento bíblico?

En el Antiguo Testamento, tenemos como referencia los 400 años que estuvo esclavizado el pueblo de Israel en Egipto y los 40 años que peregrinó en el desierto antes de entrar en la Tierra prometida (Ex, Lv, Nm, Dt).

En el Nuevo Testamento, cobra especial importancia los 40 días que pasó nuestro Señor Jesucristo en el desierto, preparándose para su futura misión con la oración y el ayuno. Esto lo fortaleció para enfrentar las tentaciones del Maligno (Mt, Mc, Lc).

4. ¿Cuándo se vive y cuánto tiempo dura la Cuaresma?

Su inicio es el Miércoles de Ceniza y finaliza el Jueves Santo. La Cuaresma, por su mismo nombre, tiene una duración de 40 días (6 domingos).

LOS 3 PILARES DE CUARESMA SON:

- ORACIÓN**
VIVIR EN CERCANÍA Y DIÁLOGO, UNIÉNDONOS DE CORAZÓN A CRISTO Y A SU SACRIFICIO EN LA CRUZ.
- AYUNO Y ABSTINENCIA**
SE PRACTICAN EL MIÉRCOLES DE CENIZA Y VIERNES SANTO. LA ABSTINENCIA SE PRACTICA TODOS LOS VIERNES DE CUARESMA.
- LIMOSNA**
DAR LO QUE TENEMOS NOS AYUDA A UNIRNOS A LA ENTREGA GENEROSA DE CRISTO EN LA CRUZ A TODOS LOS HOMBRES.

zenit_ El mundo visto desde Roma

Resuelve la sopa de letras sobre la Cuaresma:



La Cuaresma es **T**___**O**L___**O** que marca la Iglesia.

La Cuaresma nos recuerda el tiempo que Jesús pasó en el **D**___**O**.

La Cuaresma es tiempo de **A**___**O**.

La Cuaresma es tiempo de **C**___**N**.

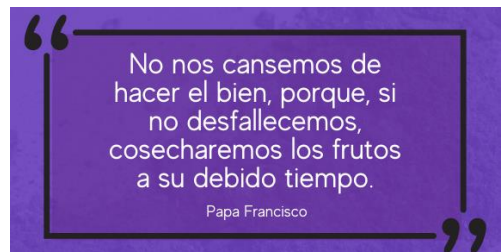
La Cuaresma es tiempo de **R**___**N**.

La Cuaresma es tiempo de preparación para la **P**___**A**.

La Cuaresma dura **C**___**A** días.

La Cuaresma comienza el **M**___**S**___**C**___**A**.

La Cuaresma termina el **J**___**SS**___**O**.



Luego de las realizar la lectura y actividad propuestas, escribe dos compromisos que realizarás esta Cuaresma 2023:

Compromiso 1	Compromiso 2