

Nivel: Secundaria Ciclo VII



1. ¿Qué es la Cuaresma y cuál es su sentido?

Es el tiempo litúrgico que nos prepara para celebrar el Triduo Pascual y el Tiempo de Pascua. Es preciso meditar y reflexionar, anticipadamente, en torno a la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo porque ocupa el lugar central de nuestra salvación. El sacrificio de Jesús es la máxima expresión del amor de Dios hacia toda la humanidad.

2. ¿Qué caracteriza a la Cuaresma?

Es un tiempo que nos llama a la conversión, al arrepentimiento, a reconciliarnos con Dios, nuestro creador, salvador y santificador. Nos recuerda que debemos prepararnos para vivir la Pascua del Señor. Por esto, su color es el morado.

En la Liturgia, las lecturas y oraciones nos resaltan la importancia de volver a Dios para cambiar nuestra vida y de mantener o recuperar la gracia con Él. Además, por su misma razón de ser, no se cantan el "Aleluya" ni el "Gloria", ya que estarán reservados para el Tiempo de Pascua.

3. ¿Cuál es su fundamento bíblico?

En el Antiguo Testamento, tenemos como referencia los 400 años que estuvo esclavizado el pueblo de Israel en Egipto y los 40 años que peregrinó en el desierto antes de entrar en la Tierra prometida (Ex, Lv, Nm, Dt).

En el Nuevo Testamento, cobra especial importancia los 40 días que pasó nuestro Señor Jesucristo en el desierto, preparándose para su futura misión con la oración y el ayuno. Esto lo fortaleció para enfrentar las tentaciones del Maligno (Mt, Mc, Lc).

4. ¿Cuándo se vive y cuánto tiempo dura la Cuaresma?

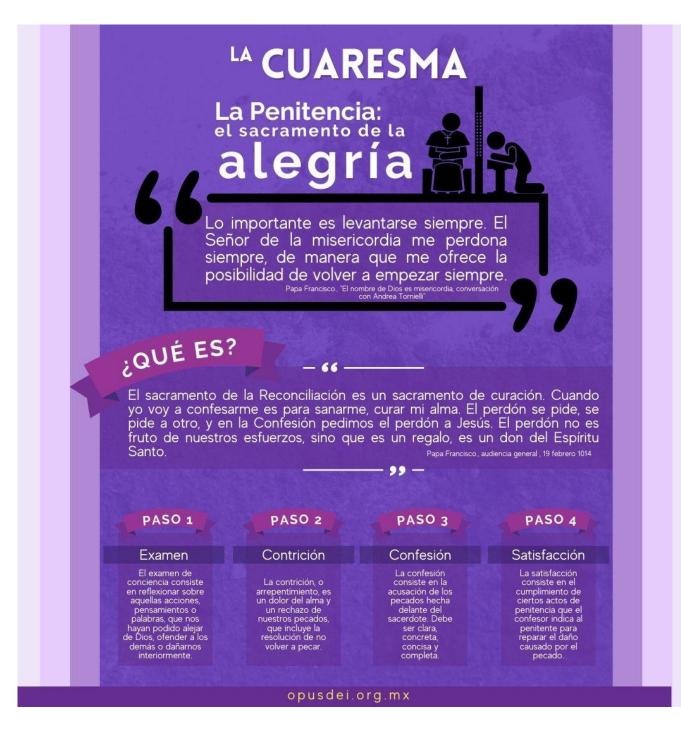
Su inicio es el Miércoles de Ceniza (entre mediados de febrero e inicios de marzo) y finaliza el Jueves Santo (entre finales de marzo y finales de abril) La Cuaresma, por su mismo nombre, tiene una duración de 40 días (6 domingos).

5. ¿Cuáles son las prácticas o pilares de este tiempo?

- La oración: La oración es fundamental en nuestra vida cristiana. Nos ayuda a estar en gracia de Dios, pedirle perdón por nuestros pecados, ofensas y faltas. Nos fortalece en la caridad, fe, esperanza, misericordia y humildad.
- El ayuno: somos llamados al ayuno y abstinencia el Miércoles de ceniza (luego, también, el Viernes Santo) y a la abstinencia los viernes de Cuaresma, pero, también, al ayuno de envidias, rencores, egoísmos, apego a lo material, actividades superfluas, etc.



• La limosna: lo ayunado debe repercutir, especialmente, en los más pobres. Somos llamados a la solidaridad y misericordia con quienes más lo necesitan.



Luego de leer y reflexionar en base a los textos compartidos, redacta 3 compromisos para vivir esta Cuaresma 2023:

Compromiso 1	Compromiso 2	Compromiso 3