



# FICHA EDUCATIVA

## NIVEL SECUNDARIA

JULIO 2023

TEMA:  
**VALOREMOS EL DON DE LA SEXUALIDAD**



**“MADURAR PARA AMAR”**

**SIGUENOS**  
en nuestras redes sociales



 962970224

E-mail: [ondec@iglesiacatolica.org.pe](mailto:ondec@iglesiacatolica.org.pe)

Web: [www.ondecperu.org](http://www.ondecperu.org)

VER



## Valoremos el don de la sexualidad

### Oración

Señor te pedimos por la formación moral de las personas, en especial de los jóvenes. Que logren formar una actitud sana hacia la sexualidad humana, basada en el respeto, en la virtud de la castidad y en la práctica de la autodisciplina. Amén.

### Profundicemos en el tema

La sexualidad humana es un elemento básico de la personalidad que permite al hombre manifestarse, comunicarse e insertarse en la sociedad con la finalidad de relacionarse con otros en ella. “La sexualidad como parte de la personalidad en su dimensión erótica y genital, deberá ser vivida en el contexto de los valores”.

No cabe duda, que la adolescencia es una etapa donde los adolescentes tratan abiertamente entre ellos temas relacionados con la sexualidad, la procreación, etc. Es responsabilidad de los padres de familia buscar el momento propicio para orientar al respecto a sus hijos. Por parte de la escuela se espera que colabore con la formación del estudiante.



A esta edad, los adolescentes comprenden perfectamente todo lo relacionado con su sexualidad y sienten curiosidad por los cambios que ocurren en su cuerpo y en sus estados de ánimo. Se inicia el enamoramiento, la atracción por la persona del sexo opuesto, la preocupación por su físico; entre otras situaciones que necesitan el acompañamiento de sus padres o educadores. Es responsabilidad del adulto explicarles sobre el valor de la castidad y la virginidad, sobre el respeto hacia sí mismo y hacia la otra persona, sobre el verdadero amor que los unirá en el sacramento del matrimonio.

**“El Sacramento del matrimonio  
hace entrar al hombre y a la mujer  
en el misterio de la fidelidad de Cristo  
para con su Iglesia”**





## Nuestro amigo Jesús nos habla

Lectura del Libro del Génesis: 1, 27. 31.

“Y vio Dios que todo era bueno. Dios creó al hombre y a la mujer a su imagen y semejanza”.

**Palabra de Dios. Te alabamos Señor.**

## Reflexión

Del texto bíblico del Génesis se deduce que el hombre y la mujer tienen igual dignidad y comparten la misma responsabilidad.

Es importante el acompañamiento de los padres o educadores para fomentar en los adolescentes la reflexión crítica personal, la interiorización, el control de la voluntad, la docilidad de ánimo y aprender los valores morales que le ayudarán a conocer que es lícito y bueno para el desempeño de su vida en la sociedad.

En este contexto, se hace necesario tener en cuenta algunas consideraciones:

- Los diálogos deben ser fluidos, de manera amical con un lenguaje sencillo.
- La sexualidad y la afectividad están ordenadas al sacramento del matrimonio.
- Tratar temas como la virginidad, la homosexualidad, las relaciones pre-matrimoniales sustentados en el verdadero amor que sabe esperar y respetar al otro. El verdadero amor no busca satisfacer su propio egoísmo sino que se dona en bien de los demás.
- Por último, reforzar el mensaje sobre la necesidad de vivir el pudor, el cuidado del propio cuerpo y la propia intimidad. En general, la publicidad se opone a esto. Es importante ayudar a los adolescentes a formar su conciencia y crear su propia opinión, así como tener la facultad de decidir adecuadamente evitando la influencia del ambiente.



**“El don de la sexualidad en definitiva, es una m de realizarnos como pei**





## Complemento lo aprendido

### Contesta las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo influye tu historia sexual en tu vida y qué debes hacer para que no afecte negativamente?
2. ¿Cuál debe ser a partir de ahora, tu actitud ante tu cuerpo y el de los demás?
3. Escribe un compromiso concreto para vivir con identidad cristiana el don de la sexualidad.

#### Fuentes consultadas:

- PROGRAMA DE PREPARACIÓN AL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN. Creciendo con esperanza en el Espíritu. Comunidad SS.CC. Recoleta. Perú. 2006.
- Libro del catequista de confirmación. Centro de Animación Vicentina. Lima. Perú. 2007.
- Catecismo de la Iglesia católica.
- <http://www.es.catholic.net/op/vercapitulo/4960/redireccion.html>
- <https://es.catholic.net/op/articulos/43237/cat/30/educar-al-nino-en-su-sexualidad-0-a-11-anos-.html>