

# FICHA EDUCATIVA

## Valores

# NIVEL SECUNDARIA

## AGOSTO 2023



### VALOR: LA HUMILDAD

*"La humildad que nace del corazón no sabe de falsedades. Es una apertura interior que se proyecta en los demás para reconocerlos, para ofrecer respeto y confianza; es mirar con los ojos del creador, sabiendo apreciar las cosas sencillas".*



Texto recuperado de <https://www.facebook.com/Dra.VeraCamposC/posts/2185321301771536/>  
Imagen recuperada de <https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/psicologia-infantil/referentes-de-adolescentes/>

**SIGUENOS**  
en nuestras redes sociales



 962970224

E-mail: [ondec@iglesiaticolica.org.pe](mailto:ondec@iglesiaticolica.org.pe)

Web: [www.ondecperu.org](http://www.ondecperu.org)



VER



## Valor: LA HUMILDAD

### Oración

Mi señor del cielo y de la tierra, aquí me tienes de rodillas ante Ti, para darte mi vida como una oblación para tus manos. Gracias por fijar tu mirada en mí; no soy digno de nada porque siempre te fallo, pero, pese a todo, Tú me amas y en mi pequeñez quiero consagrarte mi vida con esta oración. Otórgame un corazón humilde como el tuyo. Amén.

## Profundicemos en el valor del Patriotismo

“La humildad es una virtud derivada de la templanza por la que el hombre tiene facilidad para moderar el apetito desordenado de la propia excelencia, porque recibe luces para entender su pequeñez y su miseria, principalmente con relación a Dios” (<https://es.catholic.net/op/articulos/20469/la-virtud-de-la-humildad.html#modal>).

La humildad es uno de los bienes más preciados al que podamos aspirar porque gracias a ella existen personas capaces de ver sus propios errores, de actuar con sinceridad, sin egoísmo, que reconoce los pequeños detalles que construyen la fraternidad y la empatía con el prójimo.

La práctica de la humildad favorece la apertura y el reconocimiento a los demás y a sí mismos, a valorar sus propios esfuerzos, virtudes y debilidades.

Trabajemos por tener un espíritu humilde y caminemos siendo una bendición de Dios para los demás.



“La humildad es saber reconocer y saber perdonar. Es mirar al mundo con esperanza y el alma abierto de armonía”.



## Nuestro amigo Jesús nos habla

Lectura de la carta del Apóstol san Pablo a los Filipenses 2, 3.

*"No hagan nada por egoísmo (rivalidad) o por vanagloria, sino que con actitud humilde, cada uno de ustedes considere al otro como más importante que a sí mismo".*

**Palabra de Dios. Te alabamos Señor**

## Reflexión

Del texto bíblico podemos inferir que la humildad es una cualidad por la cual, una persona, considerando sus propios defectos y virtudes, se somete voluntariamente a Dios y a los demás por amor. San Bernardo la define como: "una virtud por la que un hombre, conociéndose a sí mismo como realmente es, se rebaja". Esta definición coincide con la de Santo Tomás: "La virtud de la humildad consiste en mantenerse dentro de los propios límites, sin tratar de alcanzar cosas que están sobre uno, sino sometiéndose a la autoridad del superior". En tal sentido, Jesucristo nuestro Señor, tuvo esta característica fundamental que lo definió como tal.

Esta lista puede ayudarnos a seguir comprendiendo lo que es la verdadera humildad:

- Pensar en los demás (como en nosotros mismos).
- Agradecer y servir a Dios.
- Confiar en Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo.
- Reconocer el amor y el plan de Dios para nosotros.
- Una señal de fortaleza espiritual.

**"Sé como el bambú  
cuanto más alto crece  
más se inclina"**





## Complemento lo aprendido

### Contesta las siguientes preguntas

1. En tu opinión, ¿cuál es la importancia del valor de la humildad?
2. ¿Por qué, debemos ser humildes? Fundamenta tu respuesta.
3. Haz un listado de acciones que evidencien la vivencia del valor de la humildad en tu familia e institución Educativa

#### Fuentes consultadas:

- CONFERENCIA EPISCOPAL PERUANA. Perú, cultiva los valores. Reflexión sobre la riqueza formativa de los valores cristianos. Enero. .2006.
- CONSEJO EPISCOPAL LATINOAMERICANO. Departamento de pastoral social- DEPAS. Educando en Valores. Colombia. 2000.
- EUNSA. La Educación de las virtudes humanas y su Evaluación. DAVID ISAACS. Navarra-Pamplona. España.13 edición .2000.
- Dieter F. Uchtdorf, “El orgullo y el sacerdocio”, Conferencia General de octubre de 2010.