



Oficina Nacional
de Educación Católica

CUARESMA EN FAMILIA

La cuaresma es un tiempo que nos hermana en camino hacia la Pascua y nuestro hogar es el primer referente para vivir la cuaresma. Te presentamos un esquema de oración con el propósito de fomentar la unidad familiar en torno a la vivencia de la cuaresma que nos prepara la alegría de la Resurrección a través de las virtudes cuaresmales, en especial el amor al prójimo.

INVOCACIÓN EL ESPÍRITU SANTO

“¡Espíritu Santo que iluminas la Cuaresma, ayúdame a abrir el corazón cada mañana para estar dispuesto a transitar por el desierto de la Cuaresma con fe, con oración, con servicio y con ayuno!”

CANTAMOS AL SEÑOR

Renuévame, Señor Jesús,
ya no quiero ser igual.
Renuévame, Señor Jesús,
pon en mi tu corazón
Porque todo lo que hay dentro de mí,
necesita ser cambiado, Señor,
porque todo lo que hay dentro de mi corazón
necesita más de ti.

CITA BÍBLICA

Mateo 25, 35-40

“Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber; fui forastero y me recibiste; estuve desnudo, y me vestiste; enfermo, y me visitaste; estuve en la cárcel, y viniste a mí.” Y respondiendo el Rey les dirá: “De cierto les digo que en cuanto lo hiciste a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí me lo hiciste”.

REFLEXIÓN

1. ¿Cómo es mi relación con los que más necesitan?
2. ¿Qué aspecto de mi persona me impiden ser fraterno y solidario con los demás?
3. ¿Qué le pido al Señor para mejorar mi cercanía con los demás?

COMPROMISO

1. En este tiempo de cuaresma ¿Con qué acciones concretas puedes practicar el amor al prójimo?